MANKE FIEL

Wandel- en Recreatieclub vzw

info

Jaargang: 31 Nummer: 2023 2

Verantw. uitgever :
JOS DE BISSCHOP - Kezeweide 33 - 1730 Mollem - Tel.: 02/452.76.59

Bestuur Wandel- en Recreatieclub Manke Fiel vzw.

www.mankefiel.be info@mankefiel.be

Nieuw Rekeningnr.: Wrc Manke fiel: Iban **BE51 1030 7079 0062**

Heyvaert Marie-Louise
Kasteelstraat 6,
1730 Mollem
☎ 02/309 52 80

Steps Maurits––
Arsenaal 33
1730 Asse
☎02/452 83 65

De Baetselier Freddy
Baaskouter 3, 1730 Asse
☎ 02/452 58 16
freddy.de.baetselier@mankefiel.be

Lenaerts Hubert
Kouter 20, 1730 Mollem
☎02/452 99 31
hubert.lenaerts@mankefiel.be

Vandevelde Hugo
Hazelaarstraat 18 bus 004,
1702 Groot Bijgaarden
☎02/463 08 89
hugo.vandevelde@mankefiel.be

Polspoel Henri
Bergestraat 86, 1730 Asse
☎02/452 58 87
polspoelhenri@gmail.com

Website Manke Fiel
Filip Van Winnendael
Roosberg, 1730 Asse
☎ 0473/72 67 24
filip.van.winnendael@mankefiel.be

Peeters Emiel
Baleunisstraat 2/6
9200 Sint-Gillis-Dendermonde
☎ 0474/88 91 97
emiel.peeters2@mankefiel.be

Lay-out Manke Fiel-Info
Avoux Walter
Noordlaan 115/8 9200 Dendermonde
☎ 052/21 74 34.
walter.avoux@mankefiel.be

Afgevaardigde Sportraad
Broodcoorens Hubert
Baaskouter 4, 1730 Asse
☎ 02/452 68 39
hubert.broodcoorens@mankefiel.be

Jos De Bisschop
Voorzitter
Kezeweide 33, 1730 Mollem
☎ 02/452 76 59
jos.debisschop@mankefiel.be

D'Haeseleer Danny
Petrus Ascanusstraat 151
1730 Asse
☎ 0478/71 89 17
dhaeseleer.danny@skynet.be

Artikel	Stempels	Prijs	Artikel	Stempels	Prijs
Pet	20	€ 10	Trainingsvest	70	€ 35
T-shirt	20	€ 10	Bodywarmer	100	€ 50
Topje	20	€ 10	Polarvest	90	€ 45
Regenscherm	25	€ 12,5	Regenjas	100	€ 50
Rugzak	50	€ 25	Veiligheidsvest	10	€ 5
Polo wit	60	€ 30	Wandelboekje		€ 1
Sweater	60	€ 30			
Softshellvest-groen	70	€ 35			

Wie graag nieuwe kledij wenst, kan na afspraak terecht bij Nadine (Kezeweide,33,Mollem)
Graag even checken dat de gewenste kledij voorradig is.
Anderzijds zijn er 2 nieuwe kledingstukken toegevoegd aan het programma.
De softshellvest en de polarvest. Beide artikelen zijn in een groene kleur..

Woordje van de voorzitter.

Beste Manke Fielvrienden,

Voelen jullie de lente ook al kriebelen ? Eerst zullen we nog wat rekening moet houden met Maartse buien en hopelijk vallen de Aprilse grillen nogal mee.

We kijken vooral uit naar de Manke Fieltochten, die voor de eerste maal op 16 april ek. vanuit Mollem zullen vertrekken.

De verkennende wandelingen voor de MFtochten zijn afgerond . Doch de weermaker was niet altijd goed geluimd, waardoor we wel eens kletsnat thuis kwamen.

Daar we voor de organisatie nog steeds helpende handen kunnen gebruiken, zou het fijn zijn indien jullie een handje konden toesteken. Wens je mee te werken , aarzel niet om contact op te nemen met een bestuurslid of stuur een berichtje naar info@mankefiel.be . Vele handen maken immers licht werk.

Hopelijk zien we elkaar op de Vlaams Brabantse Wandeldag te Meise , zondag 2 april ek.
Daar we deze tocht als sterwandeling aanbieden, kunnen jullie gratis wandelen met drankbon op kosten van jullie vereniging.

Wensen jullie de lentekriebels te bedwingen, trek dan jullie wandelschoenen aan , maak een flinke wandeltocht en geniet van het jeugdige lentegroen.

Prettige Paasdagen en een vreugdevolle zonnige lente en tot op een wandeltocht of andere activiteit.

Jos.

De Bisschop
Voorzitter

Wandelprogramma 2 ° kwartaal 2023.

Club en Sterwandeling te Meise.

Zondag 2 april 2023 – Vlaams Brabant wandelt te Meise. Crackxtochten.

Deze wandeltocht biedt de MF leden als clubtocht de gelegenheid om samen te wandelen en voor wie begaan is met klassement extra punten te verzamelen, daar er voor de provinciale dagen extra punten te verdienen zijn.

Anderzijds wordt deze tocht aangeboden als sterwandeling of anders gezegd gratis wandelen + consumptie.

Deze tocht met start in de plantentuingemeente Meise, biedt de deelnemers niet alleen de prachtige Groene Rand , maar ook mooie vergezichten over de hoofdstad Brussel.

Naargelang de gevolgde afstand wandelt men doorheen 2 kasteeldomeinen.

Verzameling clubwandeling : 8.45 u – parking zwembad De Wauwer , Nieuwelaan 98 , 1860 Meise.

Start clubwandeling : 9 u . afstand : 9 km

Vrije start : van 7 tot 15 u . Afstanden : 5-9-12-17-22-30- 43km.

Organisatie : Crackx Wolvertem

Vergeet het inschrijfstrookje niet mee te nemen om gratis te wandelen !

✂----------

Sterwandeling zondag 2 april 2023 te Meise.

Naam..... Voornaam.....Lid W.R.C. Manke Fiel .....

Naam..... Voornaam.....Lid W.R.C. Manke Fiel .....

Straat .....nr:... Post.....Plaats.....

Wenst deel te nemen aan de wandeltocht + gratis drankbon
Het inschrijvingsgeld wordt betaald door de club WRC Manke Fiel vzw 4046.

Daar de zaal 't Jass niet beschikbaar wegens het verschuiven van de datum, zijn we genoodzaakt naar de deelgemeente Mollem uit te wijken.

De wandelaars worden verwacht tussen 7 en 15 u in de zaal 't Kloosterhof , Kouter 2, te Asse - Mollem.

Op de plaats waar nu de zaal gevestigd is was vroeger een meisjesinternaat gevestigd van de Zusters Ursulinen. Doch bij gebrek aan roepingen waren ze genoodzaakt, de school te sluiten.

De lagere school werd door de parochie overgenomen. Thans in gebruik als kleuterschool, na de fusie met de gemeentelijke school. De overige gebouwen werden verkocht aan vastgoed onderneming en verkaveld. In de kloostertuin van weleer zijn nu straten getrokken en residentiële woningen gebouwd.
Alle omlopen starten over het geklasseerde dorpsplein met de Sint Stephanuskerk.
De 10 en 30 km hebben na circa 300 m een splitsing om via de vallei van de Molenbeek en het gehucht Bosbeek, de rustpost te Brussegem te bereiken.
De andere afstanden stappen richting Steenberg. De 3 km wandelaars slaan rechts af halfweg de beklimming. Doch wie een honderd meter verder wandelt , kan aan de oriëntatietafel genieten van een prachtig panorama over de Brabantse Kouters. De 7 , 14 en 21 km wandelaars kunnen eveneens genieten van de prachtige vergezichten richting Brussegem. Aan de rechterzijde kunnen ze genieten van een zicht op het Atomium.
Na een verkwikkende pauze te Brussegem keren de 7 en 10 km op hun stappen terug richting het gehucht Bollebeek en vervolgens richting startzaal.

De 14 -21 en 30 km wandelaars gaan op zoek naar de Romeinse Heirbaan. Aan de radartoren dalen de 14 en 21kmwandelaars af naar het kerkje van het Brussegemgehucht , Ossel en stappen verder naar de rustpost te Hamme. De 30 km wandelaars stappen tot in de gemeente Meise, alwaar zij de Duivelsschuur kunnen waarnemen.
Te Hamme maken de 21 en 30 km wandelaars nog een lus over de Relegemse kouters.
Vervolgens wandelen alle afstanden via de Kobbegemse velden naar Bollebeek en bereiken via de Velm terug de startplaats.
Na de tocht kunnen de Manke Fielleden genieten van een boterham met platte kaas en een kriek

Kom genieten samen met andere wandelvrienden van een fijne lentedag..

✂----------

Bon voor gratis boterham met platte kaas + kriek

Aangeboden aan MF-leden die deelgenomen hebben aan de MF.tochten.

Naam: 1: …… Lidnummer: …….

2: …….. Lidnummer: ……

www.vlaanderenwandelt.be

VLAANDEREN WANDELT

ZONDAG 30 APRIL 2023

START IN:

OUD-TURNHOUT - SINT-TRUIDEN - HERZELE - MARKE

WandelSport Vlaanderen vzw

#iedereenwandelt

SPORT. VLAANDEREN

#sportersbelevenmeer

Clubwandeling te Huizingen. Zondag 7 mei 2023.

Het domein van Huizingen en het Hallerbos zijn de trekpleisters op deze tocht. Deelname aan de tocht geeft de wandelaars recht op een kosteloze toegang tot het Provinciaal Domein. Wellicht een leuke gelegenheid om het Provinciaal domein met zijn fauna en flora te ontdekken. Mogen er wat meer kilometers onder de voetzolen zijn dan is het Hallerbos, met zijn duizenden boshyacinten, zeker een streling voor het oog. Op de rustpost of na de wandeling even genieten van een lekker streekproduct uit de Zennevallei, maakt de wandelvreugde nog intenser.

Verzameling clubtocht : 8.45 u zaal Centrum ,Menisberg 7 te Huizingen. (parking Provinciaal Domein)

Start clubwandeling : 9 u – afstand 10 km .

Vrije start : van 7 tot 15 u . Afstanden : 5-10-15-20-25-30-35 km.

Organisatie : Wandelclub Sint Pieters Leeuw.

Sterwandeling te Heverlee. Zondag 21 mei 2023.

Heverleebos en het Meerdaalwoud liggen op een boogscheut van de startplaats. Een wandeling in de volle natuur, is een fijne gelegenheid om lentevitamientjes te sprokkelen.

Vrij vertrek tussen 7 en 15 u in de lokalen GO Campus Woudlucht, Prosperdreef 3, Heverlee.

Afstanden : 6-12-17-21-26 km .

Andere startplaats : Zaal De Roosenberg , Maurits Noêstraat 15 te Oud Heverlee. Enkel lus 4 km of aansluiten op 12 km of langere afstand.

Tijdens deze tocht wordt ook de Meerdaal Nature Trail ingericht.

Wie wil deelnemen dient tijdig in te schrijven bij de organiserende club. Afstanden : 36 en 50 km.

Organisatie : WSP Heverlee vzw

✂----------

Sterwandeling zondag 21mei 2023 te Heverlee.

Naam..... Voornaam.....Lid W.R.C. Manke Fiel .....

Naam..... Voornaam.....Lid W.R.C. Manke Fiel .....

Straat .....nr:... Post.....Plaats.....

Wenst deel te nemen aan de wandeltocht + gratis drankbon
Het inschrijvingsgeld wordt betaald door de club WRC Manke Fiel vzw 4046.

Wijnavond – proeverij: Slovaakse wijnen

Vrijdag 21 april 2023.

Patrick Van Den Bossche, ambassadeur van Slovaakijse wijnen voor België zal een uiteenzetting komen geven voor wie interesse heeft. We proeven verschillende wijnen en luisteren naar de verhalen.

Het zal gaan over de schuimwijnen, wijnen uit Slovakije. Slovakije heeft een lange geschiedenis als wijn producerend land. Het heeft de afgelopen jaren een reputatie opgebouwd als een van de beste producenten van Midden-Europa.
De wijnen uit Slovakije hebben een unieke smaak en karakter. Dit is te danken aan de geografische ligging van het land, de bodemsamenstelling en het klimaat. Wat betreft de witte wijnen, moet je zeker eens de Riesling en de Grüner Veltliner proberen. Deze wijnen hebben een frisse, fruitige en aromatische smaak. Ze zijn perfect als aperitief of bij visgerechten. Als het gaat om rode wijnen, dan is de Blaufränkisch zeker een aanrader. Deze wijn heeft een dieprode kleur en heeft een aroma van rode bessen en kruiden. Het heeft een volle, rijke smaak en past goed bij vleesgerechten.
Dus als je op zoek bent naar nieuwe wijnen, waarom zou je dan niet de wijnen uit Slovakije een kans geven?
Ik weet zeker dat je er geen spijt van zult krijgen.
Proost!

Inschrijven via email, een bericht naar filip.van.winnendael@mankefiel.be met als onderwerp “wijnavond manke fiel” en het aantal personen.

Bijdrage: leden 15 € niet leden 20 €
Over te schrijven op rekeningnummer **BE51-1030-7079-0062**

Let op: de plaatsen zijn beperkt!

Adres:
Kloosterhof aanvang : 20 u.
Kouter 1
1730 Mollem

Wandelbus naar Geraardsbergen.

Zondag 23 april 2023.

Reis mee en ontdek de Vlaamse Ardennen in zijn jeugdig fris lentegewaad.

Te Geraardsbergen nemen we deel aan de Mattentaarttochten. Een organisatie van de Padstappers.

Deze tocht laat de wandelaars de Vlaamse Ardennen ontdekken met tal van vergezichten en veel natuur.

Anderzijds heeft de stad Geraardsbergen , gelegen aan de Dender, ook nog tal van andere troeven als:

- de Muur, een monument in de wielergeschiedenis.

- het oudste Mannekenpis

- een historisch stadscentrum met het Grupellopark (het steilste park van Vlaanderen)

- Raspaillebos.

- Mattentaarten proeven.

De Muur wordt enkel bewandeld door de + 22 km wandelaars. In de namiddag hebben de andere wandelaars de gelegenheid om de Muur en zijn kapel te bezoeken .

De deelnemers hebben de keuze tussen volgende afstanden :
6- 8- 10-12-14-16-22-26-32-42 km.

Opstapplaats : Asse – Boekfos . Parking Boekfos verzamelen : 8.15u – vertrek 8.30 u.

Deelnameprijs : leden MF € 10 niet leden : € 20 -
Inbegrepen : Verplaatsing naar Geraardsbergen – fooi chauffeur – inschrijfgeld mattentaarttocht.

Info en inschrijvingen : Hubert Lenaerts Kouter 20 1730 Mollem tel : 02.452.99.31
of info@mankefiel.be.

Inschrijving slechts definitief na betaling reissom op rekening BE 51 1030 7079 0062

Autocars '
t Ros Beiaard
Brusselsesteenweg 151
9280 Lebbeke
tel.: 052/41.03.47
fax.: 052/41.36.85
info@trosbeiaard.be
www.trosbeiaard.be

Zakenkantoor Taelemans

Met een beschermd gevoel de toekomst tegemoet.
Bloklaan 25 | 1730 Asse
T 02 452 46 60 | info@kantoortaelemans.be

TAELEMANS bv | Verzekeringsmakelaar – FSMA 45289 A
Ondernemingsnummer 0462.460.960 | RPR BRUSSEL

DAUWWANDELING Rustberg Scheestraat 129 1703 Dilbeek zondag 4 juni 2023

Wie wil genieten van een prachtige ochtend wandeling,de vogeltjes horen ontwaken,en de rust in de natuur wil ontdekken is zeker op post voor deze **DAUWWANDELING**.
Tijdens deze wandeling verkennen we deze helling in Schepdaal. De beklimming volgt de Scheestraat, maar door het prominente café in het midden van de klim, wordt deze helling vaak Rustberg genoemd. Qua omgeving en qua verloop, verandert de helling een aantal keer van gedaante. De eerste hectometers lopen tussen de huizen.
Ter hoogte van Café in de Rustberg, supportterslokaal Remco, heb je links het kasteel van Schepdaal. Op de top wandel je tussen de velden. Voor Remco Evenepoel is dit geen onbekend terrein om te fietsen,hij groeide hier op. Zijn supporterscafé is gelegen in het midden van de klim.
Het kasteel van Eliat wordt niet zonder reden ook het kasteel van Schepdaal genoemd. De voorzijde van het kasteel is gericht naar de gemeente Schepdaal, waar notaris Eliat ook eigenaar was van de kouters ten oosten van het dorp.
Goudveerdeghem de H. Maria-Magdalena te Goudveerdeghem Behalve te Keleghem stond er ook een kapel in Goudveerdeghem. Begin de 14e eeuw werd de kapel van Goudveerdeghem gebouwd en toegewijd aan de H. Maria-Magdalena de boetvaardige zondares.
De Tramsite Schepdaal is een trammuseum in Schepdaal, een plaats in de Belgische gemeente Dilbeek, ten westen van Brussel.Op 8 september 1887 werd de metersporige buurtspoorweglijn Schepdaal Brussel Ninoofsepoort in dienst gesteld. De stelplaats van de lijn is in Schepdaal. Deze stelplaats werd vanaf 5 mei 1962 als het nationale museum voor de buurtspoorwegen gebruikt. Tot 1968 is de stelplaats nog gebruikt als tramstelplaats voor de lijn Brussel - Ninove .

Deze tramlijn langs de stelplaats is op 21 februari 1970 opgeheven.

Start wandeling : om 6.30 u aan Rustberg Scheestraat 129 1703 Dilbeek .Afstand : 8,9 km.
Na de wandeling hebben de deelnemers de mogelijkheid om te genieten van een lekker ontbijt.
Deelnemingsprijs : € 12,00/ per persoon.
Graag deelname bevestigen aan Hubert Lenaerts tel 0474 28 21 68 of hubert.lenaerts@mankefiel.be uiterlijk tegen 28 mei 2023 en deelnamebedrag overschrijven op rekening BE51 1030 7079 0062.

Inschrijvingsformulier dauwwandeling zondag 4 juni 2023.
Naam:..... Vooraam.....Lidnr. .....
Straat:.....nr.....
Postcode;.....Gemeente.....
E-mail.....GSM:.....
Wenst deel te nemen met .....personen
En stort €..... op rekening van Manke Fiel BE51 1030 7079 0062

www.mankefiel.be info@mankefiel.be https://www.facebook.com/mankefiel

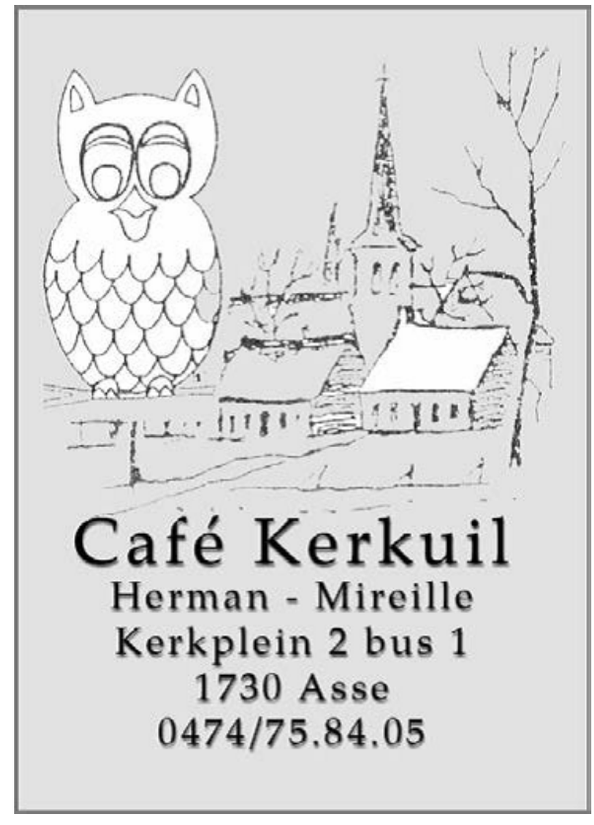
Opstap met de senioren

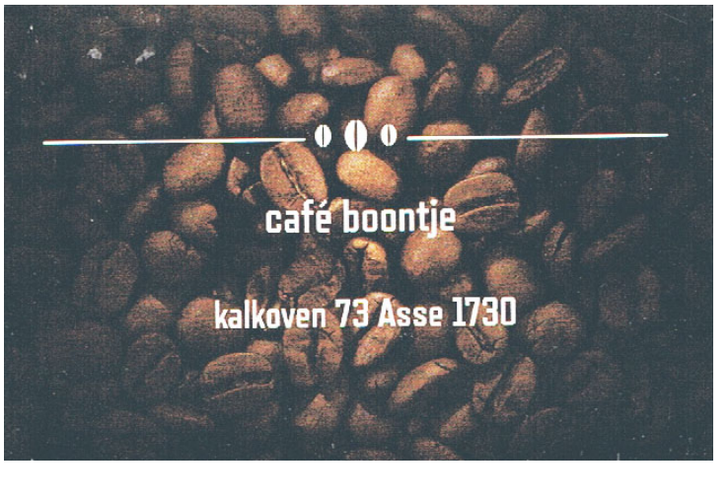
BEENHOUWERIJ - SPEKSLAGERIJ

EMIEL EN INGRID
MEERT - HEYVAERT
Nieuwstraat 80
1730 A S S E
Tel. 452.36.31
SLUITINGSDAG WOENSDAG

adfinas
DELGO
onafhankelijk verzekeringsmakelaar

Adfinas Delgo BV
Nerviërsstraat 26
1730 ASSE
+32 2 452 37 86
BE 0456.165.066
info@adfinas.be
www.adfinas.be
Crelan





Apotheek HEIRBAUT bv

Kalkoven 30
1730 ASSE

Tel. 02 453 12 13
apoheirbaut@gmail.com
BE0894 187 471

Volg ons op Facebook & Instagram

Openingsuren Apotheek

Ma.	09u00-12u30	14u00-19u00
Di.	09u00-12u30	14u00-19u00
Woe.	09u00-12u30	14u00-19u00
Do.	09u00-12u30	
Vrij.	09u00-12u30	14u00-19u00
Za.	09u00-12u30	

Mensen van bij ons.

Na een tekst over het vroegere Ursulinenklooster tee Mollem, belichten nu even de laatste moeder-overste .

Eerwaarde Moeder Lutgardis.

De laatste moeder-overste van het klooster-pensionaat en de kloostergemeenschap van de Zusters Ursulinen te Mollem.

Juffrouw Elisa Regina Cardijn werd geboren in Halle op 4 juli 1901. De familienaam " Cardijn " klikt zowel nationaal als internationaal.

Toen op jonge leeftijd haar moeder overleed en even later ook haar vader stierf, was zij amper 13 jaar . Door een beslissing van de familieraad belandde zij bij haar nonkel en tante ,de ouders van priester Jozef Cardijn, stichter van de K.A.J. (de Katholieke Arbeiders Jeugd). Deze priester werd later door Rome tot Kardinaal verheven.

Na haar studies aan de normaalschool te Laken gaf Elisa les in het lager onderwijs , o.a. in een school in Herne en later in een school in Leuven vooraleer in te treden in 1923 tot de orde van de Zusters Ursulinen te Laken. Kort nadien kwam zij naar het klooster te Mollem, men noemde haar Mère Lutgarde.

Vooreerst gaf ze 9 jaar les aan de meisjes, leerlingen van het pensionaat. Van 1932 tot 1959 stond ze voor de klas in de Gemeentelijke Lagere Meisjesschool in Mollem.

In alle stilte werd ze onder de leerlingen " een strenge " genoemd. Om zo maar te zeggen : wanneer zij 's morgens vanuit het klooster door de hof naar de school op de Kouter kwam en haar " kap " stond ietwat scheef, werd eer op de speelplaats onder de kinderen gefluisterd " opgelet … ze is vies gezind ". Ze was misschien streng, maar zij was een heel goede lerares.

In 1934 werd zij directrice van de lagere school en bleef dit tot 1959.

In 1959 werd zij door haar Congregatie als 7de Moeder-Overste van de Kloostergemeenschap van Mollem verkozen. Deze voorname taak bleef zij uitvoeren tot het einde van het bestaan van de gemeenschap van de Zusters te Mollem, hetzij tot 1963.

Na de ontbinding van de gemeenschap der Zusters werd zij overgeplaatst naar hun klooster te Melsbroek. Vele Mollemnaren hebben haar aldaar nog een bezoekje gebracht. Zij bleef graag op de hoogte over het gaan en staan in Mollem.

Ik ben haar ook meermaals gaan groeten om te praten over o.a. haar leven en loop^baan, tevens over de geschiedenis van het Klooster en nog ben ik haar hiervoor dankbaar.

Wanneer men haar de vraag stelde : " Waarom zijn de Zusters uit Mollem vertrokken ?" , bleef zij het antwoord schuldig.

De Eerwaarde Zusters hebben meer dan 130 jaar in Mollem verbleven. In Melsbroek heeft Mère Lutgarde zich nog vele jaren dienstig gemaakt o.a. tussen de bewoners van het rusthuis en de zieken van het hospitaal. Ze heeft ook zorg gedragen voor de bejaarde medezusters.

Mère Lutgarde overleed in Melsbroek in 1996 na een rijk gevuld leven van dienstbaarheid en om het met haar eigen woorden te zeggen : " Als gelovig mens ben ik heel mijn leven geleid door de voorzienigheid " .

Zij was de laatste Moeder – Overste van het Immaculata Instituut van Mollem.

Velen zullen met herkenning en dankbaarheid terugdenken aan Mère Lutgarde en het klooster.

Bij deze ook dank aan haar medezusters voor de opvoedende taken vervuld ten goede van de jeugd van Mollem en aan vele meisjes van buiten de parochie.

Dank U Mère Lutgarde.

Frans Van den Broeck.

Terugblik

Kerstmis in Gent.

Op de ijzige ochtend van 10 december waren toch een 70 tal Manke Fiel vrienden aan de diverse opstapplaatsen paraat om de tocht naar Gent aan te vatten.

Nadat iedereen plaats had genomen in de dubbeldek bus met chauffeur Marc aan het stuur toerden we via de E 40 naar de hoofdstad van Oost –Vlaanderen.

Jos gaf wat uitleg over het verloop van de dag en wat er al op het middagmenu stond namelijk het streekgerecht Gentse waterzooi. Ook werd het Manke Fiel programma voor 2023 kort geschetst.

Om 11.30u bereikten we de Vlasmarkt ,waar de " kerstgangers " gedropt werden. Emiel nam het voortouw om ons stoetsgewijs naar het restaurant Carlos Quinto te begeven.

Daar het restaurant pas om 12 u haar deuren opende, moesten we nog even op stoep verkillen.

Uiteindelijk konden we het prachtige interieur van de salons Carlo Quintos aanschouwen. Iedereen vond een plaats aan de aangeduide tafel en de kerstmaaltijd kon van start gaan.

Daar er voldoende drank op tafel stond, genoten we van een drankje als aperitief.

Na de kaaskroketten als voorgerecht, konden we smullen van de Gentse waterzooi. Als " toetje " mochten we lepelen aan een dame-blanche. Voor de liefhebbers was er nog koffie na de maaltijd.

Ondertussen waren de 3 gidsen aangemeld en werden de deelnemers verdeeld. Sommigen verkozen op eigen houtje de stad te verkennen.

De gidsen richten hun schreden naar de Vrijdagmarkt om ons het standbeeld van Jacob van Artevelde te laten aanschouwen. We vernamen ook wat deze ondernemer en staatsman voor de stad Gent heeft betekend. Vervolgens wandelden we langsheen het Huis van Alijn, de Oude Vismijn en het Gravensteen.

We vernamen dat Gent ook een Manneken Pis heeft. Vervolgens wandelden we langsheen het Middeleeuwse centrum , de Gras- en de Korenlei en vanop de St Michielsbrug konden we tal van historische gebouwen aanschouwen. Vervolgens kwamen we in de drukte van de kerstmarkt, dat de gidsen toch enigszins trachten te ontwijken om toch maar geen "volgelingen" kwijt te raken.

De interessante rondleiding werd beëindigd aan het stadhuis. Nadien was iedereen vrij om op eigen houtje het kerstgebeuren in Gent verder te ontdekken.

Mankefiel geniet van de RØFF Sleeve Sok

Onze vereniging werd een aantal maanden geleden door de mensen van het Vlaamse merk RØFF gecontacteerd met de vraag om hun nieuwe wandelsok te testen. Aangezien de ervaringen van enkele van onze leden tijdens het dragen van de RØFF wandelsok unaniem positief zijn willen wij al onze leden de kans geven om kennis te maken met dit mooie product.
Het Limburgse bedrijf RØFF International, een specialist met jarenlange ervaring op het gebied van de ontwikkeling van kousen en sokken, heeft een hoogwaardige innovatieve wandelsok op de markt gebracht. De RØFF wandelsok onderscheidt zich van andere wandelsokken op de markt door een unieke combinatie te maken van twee zaken.
Ten eerste is de sok gebreid met hoogwaardige materialen.

- • De ***merino wol*** zorgt voor een aangename touché en een perfecte temperatuurregeling. ***Merino wol*** zorgt voor afkoeling bij warm weer en voor opwarming tijdens winterse uitstappen.
- • De spandex zorgt er voor dat de sok perfect rond de voet sluit. Dit voorkomt de vorming van blaren op de voeten.
- • Het gebruik van extra sterke Polyamide zorgt er voor dat de sok verstevigd wordt op die plaatsen waar het meeste druk uitgeoefend wordt tijdens het gebruik. Hierdoor wordt de levensduur van de sok verlengd.

Ten tweede, en dat maakt dit artikel uniek, is aan de sok een elastische 'Kap' geconfectioneerd. Deze kap kan je als wandelaar over de rand van je hoge wandelschoenen/bergschoenen trekken waardoor er niks in je schoenen kan komen. Voorbij is dus de tijd dat er een vervelend steentje, een takje, blaren of wat zand jouw wandeling verstoren.
Let op: Deze sok is niet geschikt voor lage wandelschoenen – enkel voor hoge wandelschoenen/bergschoenen!
Samengevat heeft RØFF een heel performante wandelsok ontwikkeld die zeer aangenaam is om te dragen en tegelijkertijd zorgt dat er geen vervelende indringers in je schoen belanden. Deze sok helpt om nog meer te genieten van onze wandelingen.

Omwille van het feit dat wij als wandelvereniging bereid geweest zijn om de RØFF Sleeve sok te testen geeft het bedrijf als teken van appreciatie een korting van 10% voor iedere aankoop die door één van onze leden gedaan wordt op hun website - www.roffsocks.com.
Wanneer je bij je aankoop volgende kortingscode invoert zal er automatisch 10% van de prijs afgetrokken worden: mankefiel10
(Deze code kan je inbrengen vóór de betaling plaatsvindt en zal automatisch de 10% korting op de totale prijs toepassen)

****

Afzender:

Jos De Bisschop
Kezeweide 33, 1730 Mollem

Driemaandelijks tijdschrift P921647
Afgiftekantoor 9550 HERZELE

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Verantwoordelijke uitgever: Jos De Bisschop - Kezeweide33, 1730 Mollem
Brochure gemaakt met EDITOO www.editoo.be - E-mail: info@editoo.be - Tel. 053 63 03 86